

2024 10 月

## 千早スポーツフィールド【会議室】

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	火				フィットネス			
2	水	フィットネス			フィットネス			
3	木				フィットネス			
4	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス	
5	土	フィットネス	フィットネス				指導講習会	
6	日			豊島区ソフトボール協会				
7	月							
8	火				フィットネス			
9	水	フィットネス			フィットネス			
10	木				フィットネス			
11	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス	
12	土	フィットネス	フィットネス				指導講習会	
13	日			豊島区ソフトボール協会				
14	月							
15	火				フィットネス			
16	水	フィットネス			フィットネス			
17	木				フィットネス			
18	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス	
19	土	フィットネス	フィットネス				指導講習会	
20	日			豊島区ソフトボール協会				
21	月	休場日						
22	火				フィットネス			
23	水	フィットネス			フィットネス			
24	木				フィットネス			
25	金			フィットネス		フィットネス	フィットネス	
26	土	フィットネス	フィットネス				指導講習会	
27	日							
28	月							
29	火				フィットネス			
30	水	フィットネス			フィットネス			
31	木				フィットネス			